

Godt Nytår



Senioridræt – i form med et smil



Dansk Arbejder Idrætsforbunds senioridrætsudvalg i Region Midtjylland ønsker alle medlemsforeninger et godt og lykkebringende nytår med tak for samarbejdet i 2011.

Vi ønsker alle nye foreninger velkommen og håber at se mange af jeres medlemmer til det kommende års arrangementer, og vi tilbyder også at lave et arrangement i jeres forening.

Vi har blandt andet fået en del nye krolf-foreninger i Aarhus samt hele 6 nye foreninger i Viborg kommune, som har fået nogle naboer at dyste med i både Engesvang og Funder Kirkeby. Velkommen i DAI.

Vi ser frem til at møde mange af jer ved nogle af de mange aktiviteter, som i samarbejde med forskellige foreninger planlægges i 2012.

2012 ser på nuværende tidspunkt således ud, og vi beder foreninger tænke på, hvornår den enkelte forening ønsker arrangementet afholdt.

Aktivitet:	Dato:
Inspirationsdag hos TST	28. februar
Cafemøde hos RGF	24. maj
Foreningsdag	September
Friluftstræf hos Livslang Idræt i Skanderborg	September
GPS motion i Silkeborg	September
Krolffestivaler:	
- Gjerlev	
- Skanderborg	
- Tranbjerg	
- Fristedet Skæring	
- Bjerregrav	Juni (byfest)
- Randers	Randersugen – uge 33
- Assentoft	23. august

Derudover vil udvalget arbejde på at arrangere en krolfdag i Rådhusparken i Aarhus i forbindelse med Aarhus Festuge.

Det er mange aktiviteter, og vi er rigtig glade for, at foreningerne har ønsket at medvirke. Vi håber på en god koordinering, så alt lader sig gøre.



Senioridrætsudvalget i Region Midtjylland
www.dai-midtjylland.dk

Godt Nytår

Senioridræt – i form med et smil

Foreningerne bedes melde ønske om dato for afholdelse af aktivitet ind til:
Formanden for senioridrætten i Region Midtjylland Aase Klitte Holmgren
på mail: aaseklitteholmgren@gmail.com eller på tlf. 2128 6006 meget gerne så hurtigt
i det nye år som muligt, så den videre planlægning kan begynde.

Når datoer er kendte, vil aktiviteterne blive lagt ind på regionens hjemmeside.

Ca. 1 måned før hver aktivitet udsendes en invitation til alle senioridrætsforeninger i Region Midtjylland.

Seniorudvalget håber på, at mange medlemmer vil bakke op om de forskellige aktiviteter. At mødes på tværs og udveksle ideer er til gavn og glæde for både egen forening, men giver og så netværk på tværs.

Fra senioridrætskonsulenten skal jeg hilse og sige, at der i første halvdel af 2012 vil komme nye spændende satsningsområder – til inspiration i din forening. Der kommer kurser i;

- POI gymnastik - det nye Zumba for ældre med "sydamerikanske vimpler".
- Cykelmotion – kursushæfte med nye måder at få motion og samvær på.
- Skridttællerkampagne med gratis skridttællere til deltagende foreninger.

På nuværende tidspunkt består udvalget af:

Aase Klitte Holmgren, formand – Abildgårdens Seniorkrolf

Kirsten Drachmann Christensen – Randers Seniorkrolf

Birgit Velling – Randers Cykelmotion

Inger Jensen – IF KLokkeblomsten

Udvalget siger tusind tak for et rigtig godt samarbejde med seniorkonsulent Thomas Ahrentz, og vi glæder os til fortsat samarbejde i det nye år til gavn og glæde for alle foreninger i regionen.

**Regionens årsmøde med valg af udvalgsmedlemmer finder i 2012
sted torsdag den 29. marts, kl. 14.00.**

**Dagsorden udsendes i løbet af februar 2012, men vi beder om,
at datoen noteres allerede nu.**



Senioridrætsudvalget i Region Midtjylland
www.dai-midtjylland.dk